

## 新型コロナウイルス感染症への注意喚起

皆様、以下の3つを守って新型コロナウイルスの感染防御にご協力ください！！



(厚生労働省 HP より)

2019 年末、中国湖北省武漢市から始まった新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世界に拡散しています。2020 年 3 月 11 日には WHO のテドロス事務局長がパンデミック宣言を出しました。現在はアメリカやヨーロッパでは感染爆発が起きており、イタリアでは中国を上回る 6000 人以上の死者が出ています。

日本でも感染者数や死亡者数が徐々に増加しています。これまでのところ、皆さまの行動自粛のおかげで何とか大規模流行に至らずもちこたえています。しかし、一斉休校が解除される方針が伝わり、「コロナ疲れ」も出始めて、そろそろ自粛を解禁したい気持ちも出てきているのではないのでしょうか？

新型コロナウイルス感染症は上の絵のような**密閉、密集、密接の 3 条件がそろると一気に感染しやすくなります**。行動がいつもどおりに戻ってしまうと、アメリカやヨーロッパのように爆発的に感染者数が増えることが懸念されます。新型コロナウイルス感染症は、インフルエンザと比べものにならないくらい高齢者の死亡率が高いです。感染が急激に広がって医療の手が回らなくなってしまうと、年齢に限らず、あなたも、あなたの大切な人も助からない可能性があります。また、都市の封鎖を行わなければならなくなり、今よりずっと経済的にも行動の自由度的にもダメージが大きくなります。

きちんと防衛しないと感染者が急増し感染爆発がおこる可能性が高い状況にきています。

**密閉、密集、密接の「3 密」を避けて下さい**。スポーツジム、ライブハウス、展示商談会、接待飲食、懇親会等で集団感染が発生しています。このような場は避けて下さい。50 人以上が参加するイベントは開かない、参加しないでください。

すべての行動を我慢しなければならないわけではありません。「3 密」に該当しないような、例えば、屋外の比較的すいているところを散歩する、ジョギングする、サイクリングする、家族や友人など数名でお花見する等は感染の危険はほぼありません。**生活の楽しみと感染防御のバランスをとりながら、心身の健康を保っていきましょう**。我々医療者も頑張ります。みなで力を合わせてこの非常事態を乗り切りましょう！！

以上